

KRAKOW/ POLEN

K1: SPAPAKKE - fra Kr. 3.990,- per pers.

--- NB! EKSAKT PRIS KUN PÅ FORESPØRSEL! ---

Inkludert i pris er:

- Fly tur/retur fra flere norske flyplasser (spør oss hvilke)
- 1 bagasje inkludert (20 kg) + håndbagasje
- Transport til/fra flyplass i Krakow
- **3 netter** i dobbeltrom inkl frokost på Farmona SPA & Business hotel 4****
- 3 spabehandlinger per pers. fra spameny. **Se høyre ►**
- Badekåpe og slippers
- 24t norsktalende telefonhjelp

Pris: fra **Kr. 3.990,-** per pers.

Enkeltromstillegg: 3 netter **Kr. 790,-** per pers.

Om Krakow

Krakow er nordmenns storby favoritt - ikke uten grunn! Krakow, som ligger helt sør i Polen, er en utrolig vakker by med en lang og spennende historie. En majestetisk arkitektur og et veldig rikt kulturellt tilbud finnes her. Krakow er kanskje ikke mest kjent som en spa destinasjon, men det finnes noen spahoteller som gjør at man kan kombinere spa og storby i historiske omgivelser. Om man ønsker kan også Hitlers Auschwitz besøkes, som ligger 69 km fra Krakow.

Farmona SPA & Business hotel 4****

Farmona hotel er et flott spahotell ikke langt utenfor sentrum, ca 7km unna den kjente markedsplassen i gamlebyen. Hotel Farmona Business & Spa har en flott spaavdeling hvor man kan nyte late dager med velvære og pleie. På dette fire stjerners hotellet finner man et rikt utvalg av behandlinger og er helt klart byens spahotell. På Farmona finner man noe så unikt som terapeuter fra Indonesia og Bali, som kan gi deg en unik orientalsk spaopplevelse.

SPAMENY:

1. BALI MASSAGE 60min.

A typically relaxing massage combining the elements of a few Asian techniques, among others, Ayurveda, the Chinese acupressure and the relaxing massage typical of the island of Bali.

2. REFLEXOTHERAPY FOR FEET 45min.

A feet-healing massage coming from China. It can be used in the treatment of all types of disorders. The knowledge of reflexes is used in them: the energetic points combined with the use of energetic channels are placed on all types of internal organs in the human body.

3. FACIAL AMBER LAVI TREATMENT 60min.

Amber lifting treatment with argan oil; make-up removal – peeling – massage – serum – cream mask – cream. An innovative facial treatment that combines the philosophy of East and West, whilst taking advantage of the favourable impact of amber extract cosmetics and especially relaxing massage. The effect is unforgettable relaxation, a long lasting moisturizing and smoothing of the skin, as well as the improvement of its firmness.

4. BALINESE MASSAGE OF BACK, SHOULDERS AND NECK 45min.

A deep state of relaxation, relief from anxiety, and freeing of tension from the entire body and mind. A massage is especially beneficial for those under stress with a sedentary lifestyle. It relieves muscle tension in the neck and arm area, as well as ameliorating pain in the lumbar region of the spinal column.

6. EXPRESS FACIAL TREATMENT ALGEEA MASK 45min.

The treatment begins with enzymatic peeling which prepares the skin for optimal absorption of nutrients, then an ampoule rich in concentrated ingredients is massaged into the face and neck. The whole process finishes with an algae mask. Choice of: lifting mask with caviar OR regenerating mask with argan oil.

7. CLAY SESSION IN THE MUD BATH 30min.

The treatment of body, face and hair with the use of volcanic mud and nutritive clays.

8. CLASSICAL MASSAGE OF THE ENTIRE BODY 60min.

It favourably affects the condition of the skin and muscles, reduces the symptoms of fatigue and stress, have a calming or stimulating effect.

(NB! Velg tre forskjellige behandlinger)

Det anbefales på det sterkeste å forhåndsbestille tid for deres spabehandlinger så raskt som mulig etter bestilling av tur.VIKTIG: Spatur.no kan ikke garantere at alle får (ønskede) behandlinger "på stedet" som ikke er forhåndsbestilt - selv om det er inkludert i prisen!

La deg friste mer ved å se de flotte bildene på vår nettside: www.spatur.no



Spatur.no - Spa travels Org.nr. 996 436 381
Kontakt oss: spa@spatur.no